## Anforderungen Turngau Minden-Ravensberg 2019

Gauliga 1 turnt LK2 mit den Änderungen der Landesliga 2 Gauliga 2 turnt LK3 mit den Änderungen des Turngaues

Elemente: laut aktudem CdP2017, mit NE Liste 2019, ohne TE Abzüge Ausführung und Komposition gem. Arbeitshilfe Kür modifiziert 2019

Folgende Rückschwungregelung gilt für den Gau MIRA:

Rückschwung 180° = Element laut C.d.P. Rückschwung 90° = nationales Element

Rückschwung <90° = kein Element, aber kein Abzug für Leerschwung, jedoch Haltungsfehler

	Gauliga 1	Gauliga 2	
Sprung		e des aktuellen	
opiding	C.D.P. D-Note laut C.d.P.		
	+1,5 P. Rondat Sprünge		
	Bonus +0,5 P Keine Sprünge		
	der Gruppe 6.		
	uch chappe c.		
Stufenbarre	7 Elemente	7 Elemente	
n	(6 schwierigsten + Abgang)	(6 schwierigsten + Abgang)	
SW	3 3,	3 3,	
KA1	Element mit Flugphase	Holmwechsel vom u.H. zum o.H.	
	(außer Abgang)	oder umgekehrt	
KA2	Kippaufschwungbewegung	Kippaufschwungbewegung	
KA3	Zwei verschiedene	Zwei verschiedene	
	Umschwungbewegungen	Umschwungbewegungen	
KA4	Element mit mind. 180° LAD	Element mit mind. 180° LAD	
	(auch im An- oder Abgang)	(auch im An- oder Abgang)	
KA5	Abgang	Abgang	
	A= 0,5 P.	A= 0,5 P.	
Balken	7 Elemente	7 Elemente	
SW	(6 schwierigsten + Abgang)	(6 schwierigsten + Abgang)	
KA1	Gymn. Verbindung	Gymn. Verbindung	
	(mind. zwei unterschiedliche	(mind. zwei unterschiedliche	
	Elemente, davon ein Sprung 180°	Elemente, davon ein Sprung <b>180°</b>	
	Spreizwinkel)	Spreizwinkel)	
KA2	Gymn. Drehung	Gymn. Drehung	
	(Gruppe 3, C.d.P.)	(Gruppe 3, C.d.P.)	
KA3	Akrobat. Verbindung	Akrobat. oder gemischte (Mix)	
	(mind. zwei Elemente, mit oder	Verbindung (mind. zwei Elemente,	
	ohne Flugphase)	davon ein akrobatisches)	
KA4	Akrobatisches Element vw/sw <u>und</u>	Akrobatisches Element <b>rw</b> .	
	rw	auf dem Balken	
17.4.5	auf dem Balken		
KA5	Abgang	Abgang	
	A= 0,5 P.	A= 0,5 P.	

Boden	7 Elemente	7 Elemente
SW	(6 schwierigsten + Abgang)	(6 schwierigsten + Abgang)
KA1	Tänzerische Passage*,	Tänzerische Passage*,
	Spreizwinkel 180°	Spreizwinkel 180°
KA2	Akrobatische Verbindung (mind.	Akrobatische Verbindung (mind. zwei
	zwei	Elemente, davon ein Salto)
	Elemente, davon ein Salto)	
KA3	Salto vw/sw	Akrobatisches Element vw
		( <b>mit</b> Flugphase)
KA4	Salto rw	Akrobatisches Element rw
		(mit Flugphase)
KA5	Abgang (letztes akrobat. Element)	Abgang (letztes akrobat. Element)
	A= 0,5 P	A= 0,5 P.
	*Tänzerische Passage	
	–zwei unterschiedliche Sprünge	
	mit Absprung von einem Bein	
	<ul><li>–die Sprünge müssen direkt oder</li></ul>	
	indirekt (mit Laufschritten, kleine	
	Sprüngen, Chassés, Chaine-	
	Drehungen) verbunden sein.	
	-ein Sprung mit einem	
	Spreizwinkel (Quer-/Seit-	
	oder Grätschristposition)	
	-der erste Sprung der	
	tänzerischen Passage muss	
	einbeinig gelandet werden	

## Hinweis:

Freies Rad zählt als Salto seitwärts!